

**БЕЗПЛІДДЯ** - відсутність протягом 2 років і більше вагітності в жінки, яка живе регулярним статевим життям без використання протизаплідних засобів.

**Лікування:**

- (аніс звичайний, капуста городня, кріп запашний, кропива дводомна , мед весняний, селера пахуча) Взяти у вигляді порошку 100 г плодів кропу і по 50 г плодів (*Fructus Anisi*) анісу і листя селери пахучої, насіння (*Semen Urticae dioicae*) кропиви і капусти, змішати з 500 г меду. Вживати по 1 ст. л. за 15 хв. до їди при жіночому безплідді.
- (боби , пшениця, ячмінь звичайний) Для того, щоб визначити безплідність, треба взяти сім зерен пшениці, сім зерен ячменю і сім штук бобів і покласти їх в посудину з обпаленої глини. Потім одному з подружжя треба помочитися на них і їх залишити стояти сім днів. Якщо зерно проростає, то безплідність залежить не від того, хто помочився.
- (верба біла , фікус пузирчастий) Тримати в будинку квітку фікус, а також лозу верби
- (вероніка лікарська\*) 3 ч. л. трави всі нки залити 500 кип'яченої води кімн. t°, нагрівати на киплячій водяній бані 15 хв., настояти при кімн. t° 45 хв., процідити, віджимаючи суміш, і довести до початкового об'єму кип'ятком. Пити теплим по 600 мл протягом дня при жіночому безплідді, яке поєднане з ожирінням.
- (гвоздика дельтовидна , мед весняний, подорожник великий) Взяти 100 г листя (*Folium Plantaginis majoris*) подорожника і 5 штук гвоздів дичок (прянощів), нагрівати на киплячій водяній бані в 1 л кип'яченої води 20 хв. на водяній бані, потім додати 250 г меду і нагрівати на киплячій водяній бані знову 10 хв. Пити по 1 ст. л. за 15 хв. до їди при жіночому безплідді.
- (герань криваво-червона ) 5 г трави герані залити 500 мл кип'ятку, укутати і настояти 5 год., процідити. Випити протягом

дня за 3 прийоми при жіночому безплідді.

- (звіробій звичайний) 4 пригорщі трави (Herba Hyperici perforati) звіробою залити 3л кип'яченої води кімн. t°, довести до кипіння на водяній бані й одразу зняти з вогню.

Використовувати для сидячої ванни, яку робити перед сном протягом 1-2 тижнів.

- (кукурудза звичайна, латук посівний\*, морква посівна, печінка свиняча, пшениця, яйце куряче) Якщо безплідність викликана характером споживаної жінкою їжі, в якій не вистачає вітаміну Е, необхідного для вагітності, треба} більше їсти жовтків, жовтої кукурудзи, жовтої моркви, а також печінки, салату, пророслих злаків.

- (липа серцелиста) Пити після їди по 50 мл соку, віджатого з суцвіть разом із приквітками -"липового цвіту" (Flores Tiliae) липи і приквіткового листя.

- (мед весняний, молочко бджолине) Пити по 1 ч. л. бджолиного молочка з медом (3:10) за 1 год. до їди при жіночому безплідді.

- (молодило паросткове) їсти з цукром свіже листя молодила паросткового.

- (морква посівна, муміє, обліпіха крушино-видна, чорниця звичайна) При безплідності в чоловіків і жінок вживати по 0,2-0,3 г муміє разом з соком моркви, обліпіхи, чорниці звичайної - по 1-2 рази протягом дня натщесерце вранці та увечері перед сном у співвідношенні 1:20. Курс лікування продовжувати протягом 25-28 днів. Бажаних результатів іноді досягають при змішуванні муміє з жовтками яєць або з соками деяких лікарських рослин. Посилення статевої функції помітно відчувається вже на 6-7 день. Примітка: муміє не використовувати при підозрі на онкологічні захворювання.

- (очиток їдкий\*) 2 ст. л. подрібненої сухої трави рослини залити 500 мл кип'яченої води кімн. t°, накрити кришкою і нагрівати на киплячій водяній бані протягом 30 хв. Зняту з бані витяжку настояти при кімн. t° 10 хв. Процідити через марлю,

віджати залишки рослинного матеріалу і долити кип'яченою водою кімн. t° до вказаного в рецепті об'єму. Пити по 70 мл за 20 хв. до їди при жіночому безплідді.

- (подорожник великий, росичка круглolistа\*) Пити настій насіння подорожника або настій трави (Herba Droserae) росички круглolistої.
- (подорожник великий) 1 ст. л. насіння залити 200 мл кип'яченої води кімн. t°, нагрівати на киплячій водяній бані 30 хв.. настояти при кімн. t° 10 хв., процідити. Віджати залишки рослинного матеріалу і долити кип'яченою водою до вказаного в рецепті об'єму. Пити по 70 мл 3-4 рази на день за 10-15 хв. до їди при безплідді на ґрунті гормональної недостатності.
- (спориш звичайний ) 10 г попередньо подрібненої (до 3-5 мм) трави залити в емальованому посуді 200 мл кип'ятку, накрити кришкою, нагрівати на киплячій водяній бані 30 хв., настояти при кімн. t° 10 хв., процідити через подвійний шар марлі, віджимаючи суміш. Одержану кількість довести до початкового об'єму кип'яченою водою. Використовувати як чай при жіночому безплідді.
- (тамариск стрункий) 10г попередньо подрібненої (до 3-5 мм) сировини залити в емальованому посуді 200 мл кип'ятку, накрити кришкою, нагрівати на киплячій водяній бані 30 хв., настояти при кімн. t° 10 хв., процідити через подвійний шар марлі, віджимаючи суміш. Одержану кількість довести до початкового об'єму кип'яченою водою. Випити протягом дня.
- (яловець звичайний ) Взяти 3 верхівки гілок (кожна довжиною 4-5 см) із шишкоягодами (Fructus Juniperis communis) ялівцю, що росте на сухому глиняному ґрунті, залити 500 мл кип'яченої води кімн. t°, настояти протягом 12 год. у духовці, нагрівати на киплячій водяній бані 15 хв., настояти при кімн. t° 10 хв. Процідити через марлю, віджати залишки рослинного матеріалу і долити кип'яченою водою кімн. t° до вказаного в рецепті об'єму. Пити по 50 мл вранці

**натщесерце та увечері перед сном протягом 20 днів кожного місяця при жіночому безплідді.**