

Відвар кореня любистку

15 г висушеного та добре подрібненого кореня любистку залити 200 мл окропу, залишити на гарячому або в теплом місці на 20 хвилин. Процідити. Вживати по 1 столовій ложці тричі на день.

Відвар плодів або листя любистку

5 г любистку заварити таким же чином, як і корінь у 150 мл води. Приймати по 1 столовій ложці тричі на день.