

***(арніка гірська, валеріана лікарська, вербена лікарська\*. гарбуз звичайний\*, грицики звичайні, дивина густоквіткова, звіробій звичайний, золотушник звичайний\*, кавун звичайний\*, кропива дводомна\*, овес посівний, парили звичайне\*. петрушка кучерява\*, селера пахуча, цибуля городня)***

1 ст. л. подрібненої суміші (трава (Herba Agrimoniae) парила, трава золотушника, трава (Herba Hyperici perforati) звіробою. трава (Herba Bursae pastoris) грициків звичайних, квіткові кошики (Flores Arnicae) арніки гірської, кореневище з коренями (Rhizoma cum radicibus Valerianae) валеріани - порівну) залити 300 мл кип'яченої води кімн. t°, нагрівати на киплячій водяній бані 3 хв., настояти 1-2 год. і процідити. Пити по 50 мл три рази протягом дня до їди. Курс лікування місяць: а) під час цього лікування вживати кашу з вівсяних пластівців. їсти сирими листя селери пахучої, цибулю. петрушку. З усього цього можна робити салат на олії. Вживати якнайбільше кавунів і динь, пити відвари з коренів кропиви і трави вербени: б) кожен день їсти по 2 ст. л. насіння гарбуза зранку та увечері протягом місяця, їсти не разом із відваром: 1 ст. л. подрібненого кореня кропиви залити 200 мл кип'ятку, укутати і настояти 1 год. і пити по 70 мл зранку та увечері.